

MENU CANTINE MARS AVRIL MARCILLY EN GAULT

	MARS	MARS	Avril	Avril	
	8	15	22	29	
LUNDI	macédoine Petit Brun Pomme de terre risolées galettes	Salade de pomme de terre Joue de porc purée de légumes vert Fruit au sirop	salade riz nugget's de blé Beignet chou fleur compotes	Repas ITALIEN 	
	9	16	23	30	
MARDI	ebly thon poissons en sauce haricot beurre Fromage Fruit	Carottes Cassoulet flan	Soupe Spaghetti Bolognaise Yaourt Cookies	Salade Omelettes champignons donut's	Ebly thon Sauté de porc Haricot vert Fromage Eclair au chocolat
	11	18	25	1	
JEUDI	Salade poulet au curry Riz Fromage Yaourt	œufs dur mayonnaise ravioli 5 fromages yaourt à boire	Taboulé Poulet Choux de bruxelle Fromage Fruits	Surimi Tomates farcies Riz yaourt chocolat	radis croq végétal pates Poire
	12	19	26	2	
VENDREDI	Haricot vert croq vegetal purée Pomme au four	Salade de lentilles Cœur de filet de merlu Brocolis Fromage Fruit	Betterave cordon bleu Frites yaourt	Crêpe jambon Poisson Ratatouille Fromage Fruit	Salade Dinde provencal pomme de terre carottes Fromage blanc

Plan validé par Mme FRADET Diététicienne à Romorantin
selon les recommandations du GEMRCN