

## Genèse du projet – Anne DAVID

Je m'appelle Anne DAVID et j'ai 35 ans. J'ai accédé à la propriété sur la ville de Marcilly-en-Gault en avril 2021.

Je me suis toujours tournée vers les autres, ressenti le besoin de les aider, d'apporter ma contribution à la société en mettant à profit mes compétences. L'être humain m'a toujours fascinée dans toutes ses facettes et ses complexités. C'est pour ces raisons que j'ai étudié la psychologie et obtenu le diplôme d'assistant de service social. Lors de mon dernier emploi, j'accompagnais des demandeurs d'asile au bureau et à leur domicile. Cet accompagnement spécifique m'a permis de consolider mes valeurs. Je suis très sensible aux notions de respect d'autrui, de relation de confiance, d'empathie et de tolérance. J'ai toujours eu à cœur d'accompagner les personnes dans une relation d'aide et de bienveillance.

Après dix années d'accompagnement social, je me suis engagée dans une démarche de reconversion professionnelle.

A l'issue d'une longue réflexion et de recherches, j'ai décidé de pratiquer la réflexologie plantaire. Ce métier s'appuie sur des techniques de massage des pieds et de la voûte plantaire pour combattre des tensions du corps (à chaque zone réflexe correspond une partie du corps). La réflexologie permet de calmer différents troubles, qu'ils soient physiques ou psychologiques. Ses bienfaits sont d'apporter de la détente et du mieux-être.

Pour ce faire, j'ai réalisé une formation « Création d'entreprise » à la Chambre des Métiers et de l'Artisanat à Blois à la fin de l'année 2021. J'ai, par la suite, suivie la formation de « Réflexologies plantaire et palmaire » (les pieds et les mains) à l'Institut Cassiopé sur la ville de Chatou (78) que j'ai terminé en septembre 2022 en ayant obtenu le diplôme.

Lors de ma reconversion, j'ai rencontré la kinésithérapeute de Marcilly-en-Gault qui m'a permis de confirmer le choix de la formation de réflexologie. De plus, elle m'a très vite exprimé le souhait de vouloir travailler en partenariat au sein d'un même cabinet. Cette collaboration permettrait de pouvoir échanger sur les situations de chacun.

Pouvoir être autonome financièrement est un réel souhait de ma part. Ce cheminement m'a conforté dans mon besoin d'accompagner les autres en leur apportant du bien-être. Travailler à Marcilly-en-Gault me permettra de contribuer à l'économie de la ville et du bien-être de ses habitants.

Un pot d'inauguration aura lieu le samedi 13 mai 2023 à partir de 14h00 afin de faire découvrir le métier de réflexologue aux habitants du village et en direction de toutes personnes intéressées par cette pratique.



Réflexologie plantaire

Anne DAVID

**9 impasse des Guernazelles  
41 210 MARCILLY-EN-GAULT**

**Tél : 07 87 20 00 42**

**Mail : [annedavid041@gmail.com](mailto:annedavid041@gmail.com)**